



TÉMOIGNAGES
IMMERSIFS
TÉLÉCHARGER...

... ILS EN PARLENT MIEUX QUE MOI !!

HERVÉ SOTTO, DIRECTEUR DE RECHERCHE - AIRBUS -

(2022/2024)

En tant que Directeur de Recherche chez Airbus, j'ai eu l'opportunité de collaborer avec Mme Carole Aubert, une coach professionnelle d'une rare excellence.

Dans un contexte international très politisé et diversifié, Carole a démontré des qualités exceptionnelles d'intelligence, d'analyse, et d'empathie, des compétences cruciales dans l'univers de la recherche.

Spécialisée dans les neurosciences, son approche se distingue par une finesse inégalée, lui permettant de saisir rapidement les dynamiques sous-jacentes et les stratégies mentales au sein d'équipes très diversifiées, tant sur le plan générationnel que culturel. Grâce à ses interventions, j'ai pu non seulement mieux me connaître, mais aussi anticiper les blocages potentiels et ajuster notre stratégie en conséquence.

La rapidité et l'efficacité avec lesquelles Carole obtient des résultats sont tout simplement impressionnantes. Elle a su s'adapter avec agilité aux besoins pressants de notre organisation, alliant profondeur de réflexion et pragmatisme.

En résumé, Carole est un atout incroyable pour tout Directeur et pour toute organisation naviguant quotidiennement dans des environnements complexes. Elle apporte lucidité et sérénité. Son expertise, combinée à une compréhension fine des mécanismes humains, fait d'elle une ressource inestimable pour atteindre des objectifs ambitieux en un temps record.



... AUTRE TÉMOIGNAGE...

AGATHE ROUACH - GLOBAL INTEGRATED STRATEGY LEADER COVID-19 – ROCHE - (SUISSE) (DEPUIS 2018...)

Cela fait maintenant plusieurs années que Carole m'accompagne ponctuellement, et son soutien a été essentiel pour moi dans les étapes clés de ma carrière. Son accompagnement a été particulièrement précieux

Lors de processus de recrutement pour des postes seniors qui, au départ, me semblaient ambitieux.

À chaque fois, elle a su m'aider à clarifier mes objectifs, à mieux comprendre et valoriser mes forces et à acquérir une véritable confiance en moi. Grâce son accompagnement, j'ai abordé mes entretiens avec clarté, sérénité et une assurance authentique.



Carole a ce talent unique de poser les bonnes questions, de me pousser à réfléchir sous des angles que je n'avais pas envisagés, et ainsi de me préparer mentalement à des situations de challenge avec assurance et agilité. Son approche m'a aidé à me sentir plus à l'aise, plus sûre de mes compétences, ce qui, je pense, a vraiment fait la différence dans mes démarches professionnelles. J'ai appris à mieux me mettre en avant, à exprimer plus clairement mes motivations et à prendre des décisions avec plus de conviction. Son accompagnement m'a aidé à progresser en donnant le meilleur de moi-même en situation challengeant et à progresser en **obtenant les postes convoités.**

Je n'hésite pas une seconde à recommander son coaching à toute personne qui souhaite révéler ses forces, retrouver confiance en elle, ou se préparer à des moments décisifs de sa carrière. Son accompagnement personnalisé, a été pour moi une ressource inestimable.

Encore merci pour ton soutien si précieux Carole. J'espère sincèrement avoir l'occasion de collaborer à nouveau avec toi à l'avenir.

... MAIS ENCORE...

SÉVERINE FIORLETTA, ADJOINTE AU CHEF - SIA - SERVICE DE L'INFORMATION AÉRONAUTIQUE (2023/2024)

Coachée depuis ma prise de poste en tant qu'adjointe au chef dans un service de 125 personnes, voici ce que je peux partager après 10 mois d'accompagnement :

Le coaching de Carole est comme un filet de sécurité intérieure qui se tisse avec finesse, et m'autorise à sauter de plus haut à chaque fin de séance !

Elle m'apporte son expérience qui éclaire mon chemin sans jamais être directive. Elle ouvre une fenêtre qui me permet de prendre conscience de qui je suis dans ma fonction, m'apportant de la lucidité sur mes interactions, mes réactions et leurs impacts sur mon environnement. Ses éclairages sont comme un kaléidoscope - c'est sa marque de fabrique ! où tout est mis en mouvement : raison, émotions, ressenti corporel, intuition, ceci avec une grande précision, beaucoup d'élégance et d'humanité.

Bien que peu familière avec les neurosciences, Carole m'a fait découvrir sa "touche" d'experte dans un coaching innovant, me permettant d'explorer des parties de moi encore inexplorées, comme autant de ressources cachées et disponibles, que je peux mobiliser au besoin.

Avec du recul, je réalise que mieux me connaître me permet de prendre des décisions avec clarté et assurance, de construire ou reconstruire des relations essentielles à ma fonction, tout en restant consciente des jeux de pouvoir et des projections permanentes. Elle m'a aidée à conscientiser mon influence, à accepter mes limites, et à comprendre mes mécanismes comportementaux ainsi que les croyances qui bloquent mes actions.

Chaque séance est véritablement révélatrice, sinon « relevant » (en anglais), c'est-à-dire bien plus que transformante.

Voilà en résumé la puissance du coaching de Carole.

Séverine



... AUTRE TÉMOIGNAGE...

JEAN-BAPTISTE BABINET - ENGAGEMENT MANAGER IN HEALTHCARE, LIFE SCIENCES & BIOTECHNOLOGY (SUISSE) (DEPUIS 2013...)

Je recommande vivement de travailler avec Carole, elle a une faculté extraordinaire à nous accompagner peu importe la situation ou le contexte. Et cela fait plus de 10 ans que nous travaillons ensemble, depuis la France ou l'étranger !



J'ai contacté Carole pour diverses problématiques, au départ ça concernait ma vie personnelle, et la reprise de l'activité familiale, et au gré de nos sessions, j'ai compris que la **préparation mentale** pouvait avoir des effets extraordinaires sur divers pans de ma vie. Son accompagnement est comme un vase communicant où ce qui est travailler à titre professionnel est visible dans ma vie privée, comme : **débloquer des schémas relationnels** récurrents, monter en compétences et préparer des entretiens à enjeux ou prendre du recul sur son parcours professionnel, et toujours **en allant au fond de soi chercher ses propres réponses.**

Concrètement, Carole est un vrai boost dans ma vie, et je l'en remercie chaleureusement ! Elle sait aborder les sujets, avec tact et délicatesse, accueillir et traiter de manière percutante **des sujets sensibles** de tout ordre, sans jugement et toujours avec bienveillance, aller au fond du problème, dans des **sujets du quotidien a priori sans solution.** L'enjeu est de nous donner les clés pour pouvoir appréhender les situations si celles-ci venaient à se représenter devant nous, à tel point que cela en devient un non-sujet ! C'est en ça que je fais la différence avec un coaching plus traditionnel.

Vous l'aurez compris, je suis acquis à la cause et un de ses fervents ambassadeurs, et je recommande vivement de travailler avec Carole pour tous les bienfaits que son coaching très précurseur a su m'apporter, ainsi que pour la confiance que nous avons créé depuis toutes ces années.

Pour tout cela, merci.

... MAIS ENCORE...

CATHY ROUAN, DIRECTRICE COMMERCIALE - BATCONNECT - (2025)

J'ai eu la chance d'être accompagnée par Carole dans le cadre d'un coaching, à un moment où j'avais besoin de prendre du recul sur ma vie professionnelle et personnelle, et de trouver un **équilibre de vie**. Je ne m'étais pas rendu compte à quel point ma sphère professionnelle envahissait l'ensemble de ma vie. J'avais tout simplement pris l'habitude... ou plutôt de mauvaises habitudes... et je n'imaginai pas vraiment faire autrement, car je suis très consciencieuse.

Carole a su s'adapter à mes besoins, à mon rythme et à mes questionnements avec une justesse remarquable.

Grâce à son approche personnalisée et habile, **j'ai pu progressivement lâcher prise**, mieux comprendre mes fonctionnements, et avancer avec **plus de clarté et de sérénité** dans mes choix.

Son écoute attentive, sa bienveillance et son grand professionnalisme ont été des atouts précieux tout au long de cet accompagnement.

En très **peu de temps et sans effort**, **le changement était visible** pour mes proches ; et pour ma part, **j'ai fortement diminué ma charge mentale** pour les mêmes résultats. C'est un vrai confort au quotidien.

Chaque séance a été une véritable bulle d'air, un espace où je me suis sentie pleinement accueillie, soutenue et challengée de manière constructive. À chaque séance, je **franchissais un cap avec facilité**, car Carole me faisait travailler en profondeur.

Je recommande vivement Carole à toute personne en quête d'un accompagnement à la fois humain, rigoureux et profondément adapté à sa réalité.



... ET...

ARNAUD DE LOUVENCOURT - DIRIGEANT DE NATIONAL STANDARD (2023...)

J'ai rencontré Carole à un moment charnière de ma vie de dirigeant.
Après 14 années à la tête d'une entreprise que j'ai fondée avec
un associé,

je n'avais plus envie d'avancer et ne voyais pas d'avenir...

Le temps passait, et je souffrais d'une perte de confiance
en mes capacités professionnelles ; je ne percevais plus
ma valeur ajoutée sur le marché de l'emploi :

je n'avais plus de vision.

Carole m'a accompagné pendant environ 6 mois
avec des séances de travail régulières et puissantes.

Elle m'a permis de faire une introspection, de mieux me
connaître dans mes fonctionnements et réactions,
de revisiter mon histoire professionnelle et de retrouver
du sens pour reconstruire une vision claire. Mais aussi

d'améliorer ma communication dans des moments stratégiques.

J'ai alors pris conscience de mon potentiel et de ma valeur que je
minimisais, et cela m'a ouvert à un avenir possible avec ma société, avec
une forte envie d'aller vers les autres. C'est simple en 2 mois je passais à
+30%...

Ce temps d'introspection m'a permis de passer à l'action sereinement :
j'ai repris ma société seul, en me séparant de mon associé, et mis en
place un business plan très dynamique, retrouver le goût des affaires.

Aujourd'hui, je m'épanouis au quotidien.

Carole m'a permis ce redémarrage en retrouvant une réelle excitation à
m'investir dans ma société.



LES BÉNÉFICES DU NEURO-COACHING

Les bénéfices observés sont nombreux, et les témoignages qui suivent les illustrent.

- Développer une flexibilité mentale et des comportements adaptés en situation complexe.
- Augmenter votre champ de perception situationnelle
- Optimiser votre vision stratégique et les prises de décision éclairée
- Améliorer votre communication interpersonnelle en situation de tensions/conflits au sein des équipes.

Je dirai aussi plus personnellement :

- Développer votre confiance en soi en Co-construisant avec le réel
- Oser explorer de nouvelles perspectives innovante et créative quand le changement est inévitable
- Abandonner vos mécanismes non-adaptés et inefficaces
- Renforcer votre assertivité, et améliorer votre leadership.
- Gagner en stabilité émotionnelle et utiliser le bon stress
- Booster votre motivation et celle de vos collaborateurs

.... AMORCER LA
TRANSFORMATION PAR UN
CHANGEMENT DE
MINDSET PROFOND ET
« CONTAGIEUX » POUR
VOTRE ENVIRONNEMENT
ET VOS ÉQUIPES...



NEURO-COACHING : UNE RÉVOLUTION POUR VOTRE LEADERSHIP

Grâce au Neuro-Coaching, votre leadership peut évoluer pour devenir plus résilient, innovant et adapté aux défis de demain.

En cultivant la conscience de soi et des autres, cette approche vous aide à :

- Prendre des décisions plus éclairées,
- Renforcer la cohésion d'équipe,
- Encourager l'innovation au sein de votre entreprise.

POURQUOI CHOISIR LE NEURO-COACHING ?

Dans un monde où le changement est constant, le Neuro-Coaching offre les outils nécessaires pour anticiper les évolutions du marché et répondre aux attentes croissantes des collaborateurs.

Cette approche vous permet de rester à la pointe des pratiques de leadership tout en garantissant le bien-être de vos équipes.



**ENGAGEZ-VOUS DANS LA
TRANSFORMATION DE VOTRE
LEADERSHIP,
ET INSPIREZ VOS ÉQUIPES,
VOTRE CULTURE
D'ENTREPRISE EN INCARNANT
UN LEADERSHIP CONSCIENT**

Le Neuro-Coaching n'est pas seulement une méthode ; c'est un levier puissant pour transformer votre manière de diriger. En intégrant ces pratiques dans votre quotidien, vous pouvez non seulement améliorer la performance de votre équipe, mais aussi créer un environnement de travail où l'innovation et le bien-être vont de pair.

**ÊTES-VOUS PRÊT À TRANSFORMER VOTRE LEADERSHIP
POUR RÉPONDRE AUX DÉFIS DE DEMAIN ?**

Contactez-nous dès aujourd'hui pour découvrir comment le Neuro-Coaching peut faire la différence dans votre entreprise.

EN CONCLUSION...

Le neuro-coaching ne se contente pas de suivre les tendances actuelles, il s'inscrit dans une démarche innovante et pérenne qui place l'humain et son cerveau au cœur des préoccupations de l'entreprise.

C'est une approche qui réinvente le leadership pour répondre aux besoins des générations futures, tout en optimisant le bien-être des collaborateurs et la performance des équipes.

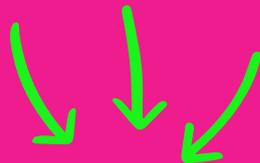
Ce livre blanc vous a fait entrevoir quelques potentialités du neuro-coaching au service du leadership. Si mon ambition est de contribuer à l'entreprise de demain et faciliter ses transformations constantes, le neuro-coaching accompagne les dirigeants et les pratiques de management..

Grâce aux avancées des neurosciences,

ensemble, nous pouvons renforcer :

- la plasticité cérébrale,
- améliorer vos décisions en situation complexe,
- diminuer votre stress,
- développer votre agilité émotionnelle
- construire des croyances aidantes...

ÊTES-VOUS PRÊT(E) POUR L'AVENTURE...?



JE VOUS PROPOSE DE PRENDRE RENDEZ-VOUS POUR UN COACHING NOVATEUR QUI POURRAIT BIEN ÊTRE LA CLÉ DE VOTRE TRANSFORMATION PERSONNELLE ET PROFESSIONNELLE. ENSEMBLE, EXPLORONS VOS POTENTIELS INEXPLOITÉS ET DÉVELOPPONS DES STRATÉGIES SUR MESURE POUR UN LEADERSHIP ALIGNÉ AVEC VOS DÉFIS ACTUELS ET FUTURS.



HARMONISER ET IMPULSER DE NOUVEAUX POSSIBLES...

L'aventure du coaching a commencé en 2012 dans la continuité de mon poste de formatrice de formateurs, tutrice, et pilote du pôle « autonomie et initiative », et ce, après un accident de santé important qui m'a mis face à la finitude de la vie à 37 ans.

Je fis alors le choix de l'entrepreneuriat, en complétant en 2011, dans un premier temps ma formation en Programmation Neuro-Linguistique, et Coaching Orienté Solution avec l'IFPNL, puis l'AMO-EMO en lien avec les neurosciences.

Je réalise alors un mémoire de pratique professionnelle "Méta-morph'ose : artistes et entrepreneurs de demain", et je continue à approfondir et explorer la « boîte noire » tant dans le domaine des sciences cognitives que dans les neurosciences appliquées :

la plasticité neuronale au service d'un changement de mindset.

Derrière ce choix d'outil, il y a le souci d'accompagner mes clients dans des prises de conscience profondes, afin de stimuler son autonomie et son potentiel créatif/ingénieux.



CAROLE AUBERT

**Coach professionnelle
certifiée & accréditée**

**expansionsignature.fr 06 63 95 14 61
carole@expansionsignature.fr**

Certifiée :

- Coach professionnelle certifiée Coach & Team® - Niveau6 (RNCP35563)
- Accreditation EIA - coaching individuel. & ITCA - le coaching d'équipe.
- Élément Humain®,
- Maître praticienne en PNL,
- Coach-Hypnothérapeute,
- Praticienne EMA/AMO,
- Constellations d'entreprise

Diplômée :

- D.U de Formateur de formateurs - Niveau 7 (RNCP15850)

Supervisée, je suis adhérente de la fédération de coaching : **EMCC FRANCE**

Engagée dans la professionnalisation du métier de coach
professionnelle, je suis ambassadrice Occitanie

et membre actif du C.A de :





POSITIONNEMENT DE EXPANSION SIGNATURE

**Executive coaching : Dirigeants, associés et co-fondateurs :
TPE, PME, Start-up et Scale-up**

Nous accompagnons les dirigeants, co-dirigeants face à des problématiques stratégiques & relationnelles qui impactent la pérennité de l'entreprise et la qualité relationnelle ; en coaching individuel et d'équipe ;
Car, "UNE CO-DIRECTION STABLE ET EN SYNERGIE EST UN PUISSANT LEVIER DE CROISSANCE"

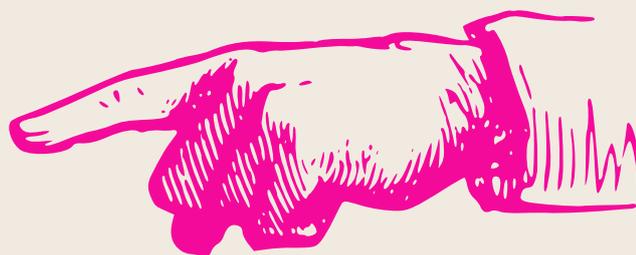
Notre approche IN&OUT, développer depuis 2012, associe la réflexivité et l'expérientiel pour générer de réelles prises de consciences et transformations observables en intelligence de situation. Nos outils innovants et stimulants, basées sur les neurosciences et l'approche systémique sont au service de votre croissance.

PARCE QUE VOUS AVEZ DES ENJEUX UNIQUES **3 Prestations**

- Coaching Individuel : Contrat tripartite ou bilatérale
- Coaching collectif
- Formation en Neuroleadership

Demande de devis

GRATUIT



CAROLE AUBERT : +33 6 63 95 14 61

carole@expansionsignature.fr

EXPANSIONSIGNATURE.FR